

【基本消化ポイント】
ヨガ/2,000ポイント
ダンス/3,000ポイント
※イベント等は一部異なります。

- ←マタニティヨガ・産後ヨガ・ママヨガ
←ダンスクラス
←女性限定クラス
←イベントレッスン/スペシャルクラス

※1 妊娠16週以降のマタニティさん限定クラス
※2 産後2か月～ハイハイをするまでのお子様と一緒に受講可能
※3 お子様づれOKクラス(ハイハイ～3歳まで)



Calendar table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for dates (01 to 03, 07 to 13, 14 to 20, 21 to 27, 28 to 03). Each cell contains class details including time, instructor, and class name.

「初月無料キャンペーン実施中」
通いたい放題のマンスリーコースがいよいよスタート！
毎週2回以上もしくは週1回2コマ受けたい方は断然お得です！！
月額：12,000円 今なら初月無料！

★は運動量です。★=0.5 ★=1 MAX=★5コ